



## PONTO DE APOIO

Edição 138

NO PONTO DE APOIO, INDICAMOS **SUGESTÕES** DE ATIVIDADES E REFLEXÕES A SEREM DESENVOLVIDAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL, CONSIDERANDO AS HISTÓRIAS PUBLICADAS NA REVISTA PLANETA AZUL – EDIÇÃO 138

Além das atividades, indicamos:

- Os **valores** que as histórias possibilitam refletir;
- **Temas transversais** relacionados e
- **Atividades permanentes** que podem ser realizadas.

## Histórias relacionadas

Chuva amiga – Cuidado solidário – Como é bom ajudar



### VALORES

- Cooperação, amizade, responsabilidade e respeito.

### TEMAS TRANSVERSAIS

- Saúde, Meio Ambiente, Ética e Pluralidade Cultural.

### ATIVIDADE PERMANENTES

- Livro da aprendizagem

“(…) Quando um homem pratica o Bem, seus pensamentos emanam do amor, da misericórdia, da justiça social e, em sentido amplo, do amor à humanidade. (…)”  
Mokiti Okada

## Atividades para Educação Infantil e Ensino Fundamental

- Cuidar é estar atento às necessidades e as diversas situações, que ocorrem no dia-a-dia com as pessoas ao nosso redor. Conforme observamos na história “**Chuva amiga**”, a Abelhuda e a sua mãe, estavam prontas para ajudar.  
Atenção para os casos de enchentes, o que fazer? Conversar sobre os cuidados que devemos tomar, principalmente ao atravessar ruas alagadas, pois a água suja e contaminada dos bueiros, podem causar danos à saúde.  
Após reflexões, vamos aproveitar a oportunidade para nos divertir, aprender e relembrar: Você já ouviu falar em provérbio popular? Como por exemplo:

*‘Sol e chuva, casamento de viúva’  
‘Chuva e sol casamento, de espanhol’  
‘Quem tem boca, vai à Roma’  
‘Saco vazio, não para em pé’  
‘Rapa dura é doce, mas não é mole não’*

Os provérbios passam geração em geração. Qual você conhece? Quem te ensinou? Avô, avó, pai, mãe... Como surgem os provérbios?

Registre as experiências e reflexões no **Livro da aprendizagem**.

- Vamos perceber também que o “**Cuidado solidário**”, pode ser praticado, nos momentos de calamidades naturais e de acidentes, com um auxílio individual ou coletivo.

Vamos refletir sobre isso?

Quais são as calamidades? Como evitar?

Como ajudar as vítimas? Criar possibilidades de doações.

“**Como é bom ajudar**”, muitas vezes com atenção e carinho, uma simples informação, pode evitar preocupações desnecessárias. Refletir a respeito com os alunos, orientando-os que devemos sempre avisar os familiares sobre nossas atividades, não sair sem autorização, informar com quem estamos. Aproveitar para reforçar que não podemos sair com estranhos.



## Histórias relacionadas

Cuidando do meio ambiente – Cuidado e atenção – Cuidar é organizar



### VALORES

- Responsabilidade com o meio ambiente, felicidade, ordem e harmonia.

### TEMAS TRANVERSAIS

- Meio Ambiente, Ética e Pluralidade Cultural

### ATIVIDADE PERMANENTES

- Relaxamento, ikebana e músicas do projeto.

“(…) Ordem e educação estão estreitamente relacionadas e isso exige especial atenção. (...)”

Mokiti Okada



## Atividades para Educação Infantil e Ensino Fundamental

- **“Cuidando do meio ambiente”**, estamos respeitando a vida, por isso, atenção!  
Vamos prezar pela limpeza, jogando lixo no lixo e praticando a reciclagem ao reaproveitar os materiais.  
O **“Cuidado e atenção”**, devem ser diário: observando um rápido momento de distração de seu pai, a Abelhuda recolheu o papel silenciosamente, ele a agradeceu e ambos refletiram sobre o bem do planeta.  
**“Cuidar é organizar”**, ao colocarmos tudo em ordem, o ambiente fica mais organizado, limpo e bonito.  
Propomos que todos façam um **Relaxamento** e posteriormente mãos à obra...  
É muito importante organizarmos tudo na nossa casa e na escola.  
Após organização, plante e/ou cuide das flores do jardim e prepare uma **Ikebana**, pois a flor alegra a vida.  
Tudo feito?!  
Então, podemos comemorar...  
Respire fundo, em silêncio, observe como tudo mudou para melhor (casa ou escola...), como é gostoso ficar em um ambiente organizado e belo.  
Vamos festejar com as **Músicas do projeto** (Dica de música: Por um mundo melhor).

## Histórias relacionadas

Família sempre cuida – Cuidados com o amigo – No final das contas – Encontro feliz



### VALORES

- Altruísmo, gratidão, amor, bondade e cortesia.

### TEMAS TRANVERSAIS

- Ética e Pluralidade Cultural

### ATIVIDADE PERMANENTES

- Pensamento da semana e campanha do obrigado.

“A sua família e o seu amor devem ser cuidados como um jardim. Tempo, esforço e imaginação devem ser constantemente aplicados para manter qualquer relacionamento forte e saudável.”

Autor desconhecido

## Atividades para Educação Infantil e Ensino Fundamental

- A nossa família é constituída com muito amor, carinho, afeto, zelo e cuidados.
- “Família sempre cuida”**. Dessa forma, estaremos prontos para servir, aprendemos com a Flora e vamos praticar.
- O que podemos oferecer? Quais são os cuidados e as demonstrações de sentimento? Mesmo quando não moramos todos na mesma casa, somos uma família, podemos demonstrar atenção de diferentes formas, como por exemplo: um telefonema ou uma carta...
- Leitura coletiva do **Pensamento da semana**.
- Atenção também para os **“Cuidados com o amigo”**: Quais são? Vamos tomar como exemplo, a conduta da Turma do Planeta Azul.
- Atenção e observação ao amigo, assim como em determinadas situações precisam de auxílio, em outros momentos, um pouquinho de atenção resolve tudo, como por exemplo, saber ouvir sem julgamentos.
- “No final das contas”**, percebemos o quanto é bom ser útil às pessoas, ajudar os colegas com as dificuldades em sala de aula, dar carinho e ser querido por todos.
- O Cascudinho também nos ensinou na prática: estava em uma festa recreativa e, em um **“Encontro feliz”**, demonstrou seu afeto e gratidão pela Prof.<sup>a</sup> Bela, mesmo fora do ambiente escolar, pois cuidou de seu sobrinho, brincando com atenção e alegria.
- Praticar e conferir os resultados da **Campanha do obrigado**.

## Fundação Mokiti Okada

Rua: Morgado de Matheus, 77  
Vila Mariana  
São Paulo – SP  
04015-050

[www.fmo.org.br](http://www.fmo.org.br)  
[www.planetaazul.com.br](http://www.planetaazul.com.br)  
<http://www.facebook.com/projetoplanetaazul>

**Coordenação Geral**  
Miguel Ângelo Lopes  
**Coordenação Pedagógica**  
Carla Rosa Rocha  
Telefone: (11) 5087-5098  
[contato@planetaazul.com.br](mailto:contato@planetaazul.com.br)